

QUIERO TAR

Guía para iniciar tu Tratamiento Antirretroviral (TAR) para VIH gratuito en México

★ ¡Puedes vivir con el VIH controlado sin afectar tu salud!

(I = I)

Indetectable = Intransmisible.



Recibiste un diagnóstico positivo: Respira, no estás sola (e/o)

- ✓ El diagnóstico es solo un dato clínico, no define quién eres, ni tu futuro, ni tu capacidad de estar bien o amar.
- ✓ Reconfigurar tu vida tras la noticia requiere tiempo y una red de apoyo confiable.
- ✓ No tienes que transitar esto en aislamiento.
- ✓ Tu vida erótica y afectiva evolucionará. Hoy en día, el VIH es una condición crónica de salud perfectamente manejable.



¿Qué es el TAR y por qué iniciar de inmediato?

El **Tratamiento Antirretroviral** (TAR) es un conjunto de medicamentos diarios que detienen la replicación del VIH en tu cuerpo, permitiendo que tu sistema inmunológico (tus defensas) se recupere y se mantenga fuerte.

(I = I)

Al tomar tu medicamento diariamente, el virus disminuye en tu sangre hasta volverse **Indetectable**. Científicamente está demostrado que una persona indetectable **no transmite** el virus por vía sexual (**Indetectable = Intransmisible**). **"Usa la evidencia y la ciencia en contra del estigma"**.

3 RUTAS PARA OBTENER TU TRATAMIENTO

Por ley y derecho constitucional, el tratamiento para el VIH es universal, integral y 100% gratuito en el sector público.

A

Si tienes IMSS

Paso 1:

Con tu INE y Carnet, acude a tu Unidad de Medicina Familiar (UMF) para que tu médico familiar realice la referencia al servicio de Infectología u Hospital de Zona.



Contacto (IMSS)

Puedes enviar un correo a enlace.prep@imss.gob.mx (especificando que es para vinculación a TAR) o acercándote a los módulos de atención especializada en VIH de tu estado.

B

Si NO tienes seguridad social Población abierta



CDMX

Con tu INE y Comprobante de Domicilio, acude directamente a las **Clínicas Especializadas Condesa** (sedes Cuauhtémoc o Iztapalapa).



Estados

Con los mismos documentos, acude al **CAPASITS** (Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e ITS) o al Hospital General con **SAIH** (Servicio de Atención Integral Hospitalaria) de tu estado.

C

Sociedad Civil Tu red de acompañamiento

Si el proceso institucional se te dificulta, puedes acudir a ONGs, servicios comunitarios y a nuestro chat 24/7 para recibir acompañamiento y consejería.

- **Acude con tu INE**, te aplicarán pruebas confirmatorias, te brindarán contención psicológica inmediata y te acompañarán y guiarán para **"navegar"** en el proceso.
- Es probable que un par que te guíe y acompañe físicamente a la clínica pública para asegurar que te den tu tratamiento sin trabas.



CONOCE LOS SERVICIOS CERCA DE TI



EL PROCESO CLÍNICO

Para darte el esquema de pastillas exacto para tu cuerpo, la persona especialista en infectología o medicina requiere un mapa virológico e inmunológico:

1



Prueba Confirmatoria

Si tu primera prueba fue rápida, te pueden realizar un estudio confirmatorio (como una carga viral cuantitativa o un ensayo molecular).

2



Conteo de CD4

Mide el estado actual de tus defensas (el sistema inmune).

3



Carga Viral Inicial

Mide la cantidad de copias del virus que hay en tu sangre para guardarlo como línea de base.

4



Perfil de salud general

Pruebas de función hepática y renal para asegurar que tu cuerpo procese los medicamentos de forma óptima. Pruebas de otras ITS para poder atenderlas oportunamente.



TÚ RED Y TU FUTURO

El VIH es solo una parte de tu historia: El diagnóstico no ocurre de forma aislada; puede impactar tus relaciones y tu entorno, pero el TAR te devuelve el control de tu salud. Al volverte indetectable, no solo proteges tu salud, también la de tus vínculos. Tienes derecho a un futuro lleno de proyectos, amor, sexualidad gozosa y vejez saludable. Tu tratamiento es el puente científico hacia esa vida larga; tu red de apoyo (consejería, amistades, pareja, familia elegida o colectivos) es el soporte emocional para transitarlo. **El virus se detiene con medicina; el estigma se sana en comunidad.**



respuestavih.mx