

QUIERO PREP

Guía práctica para obtener PrEP gratuita en México

Tu salud, tu decisión

99%

de protección contra el VIH
por vía sexual



¿Qué es la PrEP?

La **Profilaxis Pre-Exposición** (PrEP) es un método de prevención :

- **PrEP Diaria:** Consiste en tomar una pastilla todos los días en un horario constante.
- **PrEP a Demanda:** Consiste en un uso programado exclusivo para un encuentro sexual. Se toman dos pastillas entre 2 y 24 horas antes del sexo, una pastilla a las 24 horas de la primera dosis y una última pastilla a las 48 horas de la primera dosis.

Reduce hasta en un **99%** la probabilidad de contraer VIH por vía sexual.

💡 *Es una herramienta de prevención y autonomía erótica. Cuidar tu salud sexual desde el placer y disminuyendo riesgos es tu derecho.*



¿Es para mí?

La PrEP es para cualquier persona con vida sexual activa que elija una medida adicional de protección ante una posible exposición al VIH. Es especialmente recomendada si en los últimos 6 meses has tenido:



• Parejas sexuales cuyo estatus de VIH desconoces.



• Una pareja con VIH que no está en supresión virológica (que no es indetectable).



• Diagnóstico reciente de alguna Infección de Transmisión Sexual (ITS).



• Dificultades o inconsistencias en el uso del condón.

LAS 2 RUTAS GRATUITAS PARA OBTENERLA

En México, el acceso a la salud es un derecho. El sector público y comunitario te respaldan.

A

Sector Salud

Servicios de Salud Públicos



Si tienes IMSS:

Escribe al Chatbot de WhatsApp "**Atención VIHrtual IMSS**" al **55 5497 8251** o envía un correo a **enlace.prep@imss.gob.mx** para agendar tu valoración en tu Unidad de Medicina Familiar (UMF), **no olvides acudir con tu INE y Carnet.**



Si NO tienes seguridad social:

- **En CDMX:** Acude o contacta a las Clínicas Especializadas Condesa (Cuauhtémoc o Iztapalapa) a través del correo: **consultas.prep.cec@gmail.com**.
- **En los Estados:** Acude al **CAPASITS** (Centro Ambulatorio para la Prevención y Atención en SIDA e ITS) o al SAIH más cercano. Son coordinados por CENSIDA y distribuidos en todo el país. *Recuerda llevar tu INE.*

B

Sociedad Civil

Tu red de acompañamiento comunitario

Si prefieres un espacio comunitario, un entorno entre pares, las ONGs son tu espacio seguro.



¿Quiénes son?:

Organizaciones de la sociedad civil servicios comunitarios que brindan PrEP.



¿Qué hacen?:

Te realizan pruebas rápidas de VIH, te ofrecen consejería libre de prejuicios y aplican la "**navegación de pacientes**" (te acompañan paso a paso y te vinculan directamente al sistema de salud público para agilizar tu medicamento).

Recuerda Llevar identificación oficial (p. ej. INE)



CONOCE LOS SERVICIOS CERCA DE TI



EL PASO A PASO CLÍNICO

¿Qué pasará en tu cita?

1

Consejería de ingreso.

Se revisan tus dinámicas y prácticas en pareja, para confirmar que la PrEP sea el mecanismo de prevención combinada mejor para ti y tu vida sexual.

2



Laboratorio obligatorio.

Te harán pruebas para asegurar tu estado de salud:

- **Prueba de VIH:** Debe ser estrictamente **negativa** (iniciar PrEP viviendo con el virus sin saberlo puede generar resistencia al medicamento).
- **Función renal:** Una prueba de creatinina para verificar que tus riñones procesen bien el fármaco.
- **Detección de ITS:** Pruebas de Sífilis, Hepatitis B y C.

3



Prescripción y entrega.

El personal de salud te indicará el esquema (generalmente una toma diaria) y te entregará tu tratamiento sin costo.

- Modalidades Orales con Tenofovir y Emtricitabina (diaria y/o a demanda).
- Modalidades Inyectables (si están disponibles): Lenacapavir (cada 6 meses o 26 semanas); Cabotegravir (una primera inyección, una segunda a las 4 semanas, y posteriormente una inyección cada 8 semanas)

4



Seguimiento.

Cada 3 meses regresarás por tus laboratorios de control y tu nuevo lote de pastillas. ¡Es un proceso continuo de autocuidado!



TU RED Y TU FUTURO

La PrEP es un blindaje molecular excelente contra el VIH, pero **no previene otras ITS** (como sífilis, gonorrea, hepatitis o clamidia). Combinar la PrEP con el uso de condones y lubricantes expande tu bienestar. **Cuidarte a ti es también cuidar a tu red.**

REDDE
RESPUESTA VIH

respuestavih.mx