

QUIERO PEP

Tratamiento para prevenir VIH post exposición

⚡ ¡Más rápido, más seguro!

72h

Límite máximo desde la exposición



¿Qué es la PEP?

La **Profilaxis Post-Exposición** (PEP) es un método de emergencia ante una exposición potencial no protegida al VIH.

- **El tratamiento dura 28 días exactos.**
- Los accidentes pasan (ruptura de condón, una práctica no planificada, una agresión). Aquí no hay espacio para la culpa ni el juicio; hay espacio para la acción y el autocuidado.
- Te ofrecerán anticoncepción de emergencia y/o profilaxis para ITS según corresponda.



La regla de oro: ¡El tiempo vuela!

Para que la PEP funcione, debes iniciarla lo antes posible.

- **Límite máximo:** 72 horas (3 días) después de la exposición.
- **Efectividad óptima:** Entre más rápido la tomes (idealmente dentro de las primeras 2 a 24 horas), mayor es su capacidad de protección (superior al 80%).

Cada hora cuenta.



¿En qué situaciones se debe solicitar?

Tuviste relaciones sexuales (vaginales u anales) sin condón o este se rompió/deslizó, y desconoces el estatus de VIH de la otra persona.

Tu pareja sexual vive con VIH y no está en niveles indetectables (o no toma tratamiento).

Compartiste agujas, jeringas u otros materiales de inyección.

Viviste una agresión sexual.

3 RUTAS DE URGENCIA GRATUITAS

Al ser una urgencia médica, la atención no puede negarse.

A Si tienes IMSS



A dónde ir:

Con tu INE y Carnet, acude de inmediato al **Servicio de Urgencias** de tu Hospital General de Zona (HGZ) o Hospital General de Regional (HGR) más cercano.



Qué decir:

Informa en la ventanilla de clasificación (Triage) que tuviste una **"exposición de riesgo al VIH dentro de las 72 horas"** para que tu atención sea prioritaria.

B Si NO tienes seguridad social

Población abierta



Hospitales Generales de la Secretaría de Salud:

Acude directamente a su sala de **Urgencias**.



Clínicas Especializadas Condesa (CDMX): Tienen un protocolo prioritario de PEP para residentes de la ciudad.

CAPASITS o SAIH: Si estás dentro de sus horarios de atención, acude directamente señalando la urgencia. Recuerda llevar tu INE

C

Organizaciones de la Sociedad Civil

Navegación entre pares

ONGs y organizaciones civiles son parte de la Red Comunitaria de PEP aunque no siempre tienen el medicamento físicamente (este lo resguarda el Estado), pero te darán consejería inmediata, te realizarán la prueba obligatoria y **te canalizarán de forma exprés** al hospital público adecuado para que no te topes con trabas burocráticas.



CONOCE LOS SERVICIOS CERCA DE TI



EL PROTOCOLO CLÍNICO

¿Qué esperar en la atención que te brinde?

1



Evaluación de riesgo

El personal de salud analizará el tipo de exposición (virología y epidemiología) para confirmar que requieres el esquema.

2



Prueba rápida de VIH (Obligatoria):

Debes ser **negativo** en ese momento. Si la prueba sale reactiva (*"positivo"*), significa que hay una alta probabilidad de que ya vivías con el virus desde antes y la PEP no es el mecanismo adecuado (se te vinculará a tratamiento antirretroviral).

3



Entrega del medicamento

Te darán un esquema de 3 medicamentos (generalmente combinados en una pastillas diarias). A veces te otorgan un "kit de inicio" por 5 o 7 días en urgencias y te citan a la brevedad en consulta externa/infectología para darte el medicamento para el resto del mes.

4



Seguimiento virológico

Te agendarán pruebas de seguimiento al terminar los 28 días y a los 3 meses para confirmar que el cortafuegos funcionó con éxito.

TU RED Y TU FUTURO

Tomar la PEP es un acto de autocuidado, de responsabilidad contigo y con tu entorno. No te automediques ni uses pastillas sobrantes de conocidos. Si tus situaciones de riesgo son recurrentes, al terminar tus 28 días de PEP, platica con tu médico para hacer la transición a la **PrEP (que es preventiva a largo plazo)**. ¡Protege tu salud sexual de forma integral!



respuestavih.mx